

# Progressive Education Society's Modern College of Arts, Science & Commerce Ganeshkhind, Pune – 16 End Semester Examination December 2023 Faculty: Arts

Program: BA Semester: III SET: A

Program (Specific): PSYCHOLOGY Course Type: Regular

**Class: SYBA** 

Name of the Course: Health Psychology
Course Code: 23-A2353

Time: 3 Hours
Max Marks: 70

#### **Instructions to the candidate:**

1. There are 4 major questions in the paper. Write each major question on a separate page.

- 2. All major question are compulsory.
- 3. Figures to the right indicate full marks.

\_\_\_\_\_

### Q1) Answer the Following in 100 words each (Any Four)

[20]

- a. Explain any Two Aims of Health Psychology
- b. Explain the Physiological Response to Stress
- c. Describe the role of Diet as a Health Promoting Behaviour
- d. Elaborate on the usefulness of Social Support in facing Major Chronic Health Problems
- e. Explain the Importance of Gender as a factor in Health
- f. Describe the Role of Exercise as a Health Promoting Behaviour

#### Q2) Answer the Following in 200 words each (Any Two)

[20]

- a. Describe in detail the changing patterns of Illnesses in recent years with special reference to Psychosomatic aspects.
- b. Elaborate on the Sources of Stress
- c. Comment on the Importance of Stress Management in a Post COVID 19 world.
- d. Explain the Importance of Sociocultural factors in Health

## Q3) Answer the Following in 400 words each (Any One)

[20]

- a. Discuss the Health Compromising Behaviours and Comment on how they can be prevented and reduced.
- b. Define Coping. State the Types of Coping & Explain Emotion Focused Coping in detail.

a.	Humour as a Stress Reducer
b.	Biopsychosocial Model of Health
c.	Stroke-a major chronic health disorder
d.	Placebo Effect
विद्याथ्य	र्यांसाठी सूचना :
१. सर्व	प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे .
२. उज	वीकडील अंक प्रश्नाचे पूर्ण गुण दर्शवितात
प्रश्न१. र	बालील प्रश्नांची १००  शब्दांत उत्तरे लिहा. ( कोणतेही चार ) २० गुण
a.	आरोग्य मानसशास्त्राची कोणतीही दोन उद्दिष्ठे स्पष्ट करा.
b.	ताणाला दिल्या जाणाऱ्या शारीरिक प्रतिसादाचे वर्णन करा.
c.	उत्तम आरोग्याला प्रोत्साहन देणारी आहाराची भूमिका स्पष्ट करा.
d.	प्रमुख दीर्घकालीन आरोग्य समस्यांना तोंड देण्यासाठी सामाजिक आधाराची उपयुक्तता विस्तृत करा.
e.	आरोग्यातील 'लिंगभाव' ह्या घटकाचे महत्व स्पष्ट करा.
f.	उत्तम आरोग्याला प्रोत्साहन देणारे वर्तन म्हणून व्यायामाची भूमिका स्पष्ट करा.
प्रश्न २.	खालील प्रश्नांची २०० शब्दांत उत्तरे लिहा. ( कोणतेही दोन ) २०गुण
a.	सायकोसोमॅटीक
b.	ताणाचे स्रोत स्पष्ट करा.
c.	COVID १९ नंतरच्या जगात तणाव व्यवस्थापनाच्या महत्वावर टिप्पणी द्या .
d.	आरोग्यामध्ये सामाजिक -सांस्कृतिक घटकांचे महत्व स्पष्ट करा.
प्रश्न ३.	खालील प्रश्नाचे उत्तर २०० शब्दात लिहा. ( कोणतेही एक ) २०गुण
a. b.	आरोग्य विघातक वर्तनावर चर्चा करून हे वर्तन प्रतिबंधित आणि कमी कसे करता येईल यावर टिप्पणी द्या.  □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

[10]

Q4) Write Short Notes (Any Two)

# प्रश्न ४. टिपा लिहा.( कोणत्याही दोन )

१० गुण

- a. विनोद -ताण कमी करणारा घटक
- b. आरोग्याचे जैव -मानसिक -सामाजिक प्रारूप
- c. पक्षाघात एक प्रमुख दीर्घकालीन विकार
- d. प्लासेबो परिणाम

\*~\*~\*